

B ჰეპატიტი

რა არის B ჰეპატიტი?

B ჰეპატიტი არის ვირუსული დაავადება, რომელიც აზიანებს ღვიძლს და შეიძლება გამოიწვიოს სიყვიტლე (კანისა და თვალის გაყვიტლება). ადამიანთა უმეტესობაში ვირუსი ქრება ნთვეში და ის ხდება იმუნური B ჰეპატიტის შემდგომი ინფექციის მიმართ. მაგრამ ზოგიერთი ადამიანი (დაახლოებით ათიდან ერთი, ვინც B ჰეპატიტითა დადება ზრდასრულასაკში) რჩება ინფიცირებული და შეიძლება განუვითარდეს ციროზი ან ღვიძლის კიბო წლების განმავლობაში. ამიტომ, შემდგომი დაკვირვება მნიშვნელოვანია ღვიძლში ადრეული ცვლილებების გამოსავლენად და საჭიროების შემთხვევაში სამკურნალოდ.

B ჰეპატიტის პრევენცია შესაძლებელია უსაფრთხო და ეფექტური ვაქცინის გამოყენებით.

ვინ არის ყველზე მეტად B ჰეპატიტის რისკის ქვეშ?

B ჰეპატიტი გამოწვეულია ვირუსით, რომელიც გვხვდება სხეულის ბევრსიხთეში, მაგ. ოფლი, ცრემლები, ნერწყვი, სპერმა და ვაგინალური სეკრეცია, მაგრამ ინფიცირებული სისხლი არის ვირუსის ერთი ადამიანიდან მეორეზე გადაცემის ყველზე გავრცელებული გზა. ამიტომ ზოგიერთ ჯგუფს აქვს დაავადების მიღების უფრო მაღალი რისკი, მაგ.

- ინფიცირებული დეებისგან დაბადებული ბავშვები,
- სპეციფიკური სამედიცინო პირობების მქონე პირები, მაგ. თირკმელების მძიმე დაავადება, ან ინფექცია
- ინფიცირებული ადამიანების საოჯახო კონტაქტები და სექსუალური პარტნიორები,
- ოჯახები, რომლებიც იშვილებენ ბავშვებს ინფექციის მაღალი მაჩვენებლის მქონე ქვეყნიდან
- სწავლაში პრობლემების მქონე პირები, რომლებიც დადიან დაწესებულებაში.

რა არის B ჰეპატიტის სიმპტომები?

ზოგიერთ ადამიანს, რომელსაც აქვს მწვავე B ჰეპატიტი, საერთოდ არ აქვს სიმპტომები და ზოგს შეიძლება ჰქონდეს მძიმე დაავადება, რომელიც საჭიროებს ჰოსპიტალიზაციას.

სიმპტომები, რომლებიც შეიძლება გამოვლინდეს, მოიცავს:

- სიყვიტლე (ყვიტელი კანი და თვალები),

HSE-ის ეროვნული იმუნიზაციის სამსახურმა

- კანის ქავილი,
- დაღლილობა და დაქანცულობა,
- ცუდი მადა და წონის დაკლება,
- დიარეა ან ღებინება,
- სახსრების ტკივილი

რატომ არის B ჰეპატიტის საინკუბაციო პერიოდი?

დაავადება შეიძლება განვითარდეს ექსპოზიციიდან 2-დან 6 თვემდე, ჩვეულებრივ 2-3 თვეში. ვირუსი შეიძლება აღმოჩნდეს სიმპტომების გამოვლენამდე და შეიძლება შენარჩუნდეს რამდენიმე თვის განმავლობაში.

როგორ ვითარდება B ჰეპატიტის დაავადება?

ზოგიერთმა ადამიანმა შეიძლება ვერგაასუფთავოს ვირუსი თავისი სისტემიდან და გახდეს ქრონიკული გადამტანი სიცოცხლის განმავლობაში სხვების დაინფიცირების მუდმივი რისკით. მოზრდილებში ინფიცირებულთა 10%-ზე ნაკლებს და ჩვილობის ასაკში ინფიცირებულთა დაახლოებით 90%-ს განუვითარდება დაავადების ქრონიკული ფორმა.

რამდენად სერიოზულია B ჰეპატიტი?

B ჰეპატიტით ხანგრძლივმა ინფექციამ შეიძლება გამოიწვიოს ღვიძლის დაავადება. ამან შეიძლება გამოიწვიოს სიკვდილი ღვიძლის კიბოსგან ან ციროზისგან. 4-დან დაახლოებით 1 ქრონიკული გადამტანს უჩნდება ციროზი ან ღვიძლის კიბო.

B ჰეპატიტი განსაკუთრებით სავარაუდოა, რომ გამოიწვევს გრძელვადიან ინფიცირებას ჩვილებსა და ბავშვებში.

რატომ უნდა გავიკეთოთ B ჰეპატიტის ვაქცინა?

B ჰეპატიტის პრევენცია შესაძლებელია ვაქცინაციის გზით.

B ჰეპატიტის ვაქცინას უკეთებენ ბავშვებს, როგორც 6-1-ში ვაქცინის ნაწილს 2, 4 და 6 თვის ასაკში. ბავშვებისთვის, რომელთა დედებსაც აქვთ ცნობილი B ჰეპატიტის ინფექცია, ასევე რეკომენდებულია hepB ვაქცინა დაბადებისთანავე.

ვაქცინა 6-1-ში იცავს B ჰეპატიტით, ტეტანუსით, დიფტერიით, Hib (B ტიპის ჰემოფილუს ინფლუენცა) ყივანახველს (ყივანახველს) და პოლიომიელიტიტით გამოწვეულ ინფექციებისგან.

HSE-ის ეროვნული იმუნიზაციის სამსახურმა

ვინ არის რეკომენდებული B ჰეპატიტის საწინააღმდეგო ვაქცინის მისაღებად?

ვაქცინაცია რეკომენდებულია ადამიანებისთვის [რისკ-ჯგუფებში](#).

[იმუნიზაციის ეროვნული საკონსულტაციო კომიტეტი](#) არ იძლევა ამანაზღაურებელ ვაქცინის რეკომენდაციას ადამიანებისთვის, ვინც არ არის რისკის ჯგუფებში.

ვინ არ უნდა მიიღოს B ჰეპატიტის ვაქცინა?

ძალან ცოტაა ისეთი ადამიანი, ვინც არ უნდა გაიკეთოს B ჰეპატიტის ვაქცინა. თქვენმა შვილმა არ უნდა გაიკეთოს აცრა, თუკი მას ჰქონდა მწვავე ალერგიული რეაქცია (ანაფილქსია) წინა ვაქცინაზე ან ვაქცინის რომელიმე ნაწილზე.

რას უნდა ველოდოთ B ჰეპატიტის ვაქცინის მიღების შემდეგ?

B ჰეპატიტის ვაქცინა ძალან უსაფრთხოა. ყველზე გავრცელებული რეაქციებია დისკომფორტი, სიწითლე და შეშუპება ინექციის ადგილზე.

ერთობ იშვიათად შეიძლება გამოვლინდეს სიცხე, გამონაყარი, დაღლილობა და გრიპის მსგავსი სიმპტომები.

თუ პირი, რომელიც აპირებს ვაქცინაციას, არის ორსულადან ფიქრობს, რომ შესაძლოა ორსულად იყოს, მიზანშეწონილია ამის შესახებ ოჯახის ექიმთან განიხილოს ვაქცინაციის გაკეთებამდე.

რამდენად ეფექტურია B ჰეპატიტის ვაქცინა?

ბავშვების 98% ხდება იმუნური B ჰეპატიტის მიმართ ვაქცინის რეკომენდებული კურსის დასრულების შემდეგ.

სად შეიძლება გავიგო მეტი?

ესაუბრეთ ჯანდაცვის სანდო პროფესიონალს და ეწვიეთ www.immunisation.ie